

Gennaker Setzen:

- Winsch Kurbel versorgen
- Gennaker Schot sind klar, auch am Vorstag
- Gennaker Schot sind über Genua Schot
- Tack ist über Gennaker Schot
- Abfallen
- Gennaker hochziehen am Fall
- Tack nach vorne ziehen
- Genua einrollen (Auf Horn achten)

Gennaker Bergen:

- Leinen raus ins Wasser oder klarieren
- Genua raus
- Abfallen
- Horn fassen
- Tack in die Hand eines freien Crew Mitgliedes
- Tack lösen
- Schlauch machen mittels Unterliek
- Fall in die Hand eines freien Crew Mitgliedes, Fall lösen
- Gennaker bergen

Gennaker Halsen

- Schot prüfen ob frei, auch am Vorstag
- Lee Schot klarieren
- Lee Schot loslassen
- Luv Schot schnell dicht nehmen, bis Horn ca. 1.5 Meter über Wandte ist
- Gennaker fieren bis voller Druck da ist.
- Rund Achtern Gross schiften
- Anluven

Sonnenschuss:

- Ruhe bewahren
- Niederholer lösen
- Grossschot lösen
- Gennaker Schot voll dicht nehmen
- Fall 3 Meter lösen
- Weiter fahren
- Fall wieder on Top

Sand Uhr:

- Fall 3 Meter lösen
- Gennaker Schot voll dicht nehmen
- Etwas anluven
- Fall wieder on Top

